



**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS LATIHAN ISOTONIK; *CRUNCHES* DAN *DINAMIC STRAIGHT LEGS EXERCISE* LEBIH BAIK DIBANDINGKAN DENGAN LATIHAN ISOMETRIK; *PLANK EXERCISE* DAN *STATIC LEGS STRAIGHT* UNTUK MENINGKATKAN DAYA TAHAN OTOT ABDOMINAL**

Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada Program Studi  
Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama: Desmelia

NIM: 2011-66-081

Pembimbing I

**(S. Indra Lesmana, SSt.FT, SKM, M.OR)**

Pembimbing II

**(Lenny Agustaria.B, SSt,M.Fis)**

